



Actualité
Dossiers

Association
echo

Etablissement de Santé
Activités de Dialyse
et de Néphrologie

N°37 - Juillet 2020

« Mot de vos représentants »

DIALYSES = DOUBLE CONFINEMENT ?

Après la brutale disparition de mon collègue mayennais Roland MASSÉ, je remercie l'ECHO de me permettre de continuer à entretenir la flamme.

Cette flamme (d'espérance) vacille parfois face aux contradictions apparentes entre soins palliatifs et mode ambulatoire dont l'inconfort s'est à nouveau révélé sous l'effet dévastateur d'un «virus» globe-trotter.

Merci(s) aux personnels.

Bonne saison d'été à vous tous.

Jacques SUHARD,
Représentant des Dialysés

Tél. 06 77 62 22 21

Édito du Directeur

Chers patients dialysés,

Evidemment avant toute chose, je me joins à M. SUHARD pour porter un hommage appuyé à M. MASSÉ. Il a si longtemps été votre représentant au Conseil d'Administration et à l'Assemblée Générale de l'ECHO. Son assiduité et son intérêt pour la vie de l'Institution n'avaient d'égal que sa discrétion... nous le remercions bien chaleureusement et le regretterons.

Cette période de crise sanitaire a été délicate à appréhender tant son caractère inédit nous a poussé à nous adapter en permanence avec le souci constant et unique de préserver la santé des patients et des personnels de l'Etablissement.

Cette situation de crise nous a amenés à prendre des mesures qui n'étaient pas toujours très populaires et parfois mal comprises. Les mesures très contraignantes prises autour des collations, des séjours de courtes durées ou encore de l'accueil des consultants externes n'ont pas toujours été bien expliquées en amont des prises de décisions. Je vous prie de nous en excuser mais le contexte de crise sanitaire explique la mise en œuvre un peu précipitée de mesures urgentes préconisées par les Sociétés savantes ou même les Instances compétentes de l'ECHO.

Même si la levée du plan blanc à la fin du mois de juin permet de revenir progressivement à un mode de prise en charge laissant une place prépondérante au bien être des patients dialysés dans nos structures comme à domicile, nous ne perdons pas de vue que le virus est toujours actif et que le strict respect des mesures barrières s'impose à nous tous.

Je vous souhaite un bel été à tous.

Vincent LANDI,
Directeur

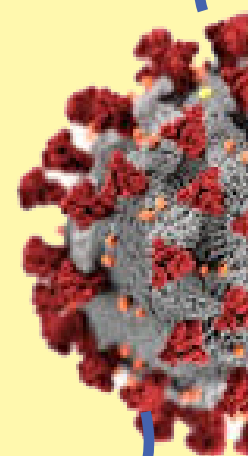


focus sur l'ACTUALITÉ

3 questions sur l'épidémie de COVID-19

Après une flambée épidémique en Chine en janvier-février 2020, la situation a évolué au niveau mondial.

- **Le 28 février 2020** : la France est passée au stade 2 (foyers isolés) de l'épidémie d'infections à SARS-CoV-2, puis le 14 mars au stade 3 (circulation active du virus dans le pays).
- **Le 11 mars 2020** : l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) annonce que la COVID-19 peut être qualifiée de pandémie, la première déclenchée par un coronavirus.
- **Depuis le 17 mars 2020** : le confinement de la population générale a été instauré, avec une limitation des déplacements autorisés.
- **Depuis le 11 mai 2020** : un déconfinement partiel est en place et ses modalités sont amenées à évoluer selon l'épidémiologie de la circulation du SARS-CoV-2.



Comment lutte-t-on contre l'épidémie à l'ECHO ?

A l'ECHO, l'ensemble des professionnels, toutes filières confondues (médecins, soignants, pharmaciens, logisticiens, techniciens, soins de support, administratifs) se sont mobilisés pour garantir votre sécurité et vous accompagner dans le suivi de votre prise en charge.

Comme dans chaque établissement de santé, un dispositif de crise est prévu et a été mis en place. Celui-ci définit les responsabilités et les procédures graduées d'organisation selon le contexte et les ressources susceptibles d'être mobilisées.

Création d'une Cellule de crise le 2 mars 2020

La cellule de crise s'est réunie de manière régulière pour coordonner et organiser la gestion de la crise sanitaire COVID-19. Elle est composée de plusieurs membres :

- Directeur Général,
- Coordinateur de la Cellule de crise,
- Coordinateur médical,
- Coordinateur soignant,
- Secrétaire

En raison du contexte :

- Président du CLIN,
- Coordinateur EOH (Equipe Opérationnelle d'Hygiène),
- Coordinateur services généraux et techniques,
- Chargée de communication.



Organisation de mesures exceptionnelles

- Mise à disposition de matériel spécifique afin d'assurer la protection des patients et du personnel,
- Rédaction de procédures et modes opératoires pour mise en place des actions à destination des professionnels et des patients,
- Evolution du Dossier Patient Informatisé pour identifier les statuts des patients : Indemne, cas confirmé et contact.
- Mise en oeuvre d'un cohorting (zones) selon les statuts,
- Gestion de l'approvisionnement des consommables (matériel de protection...),
- Aménagement et sécurisation des locaux par le service technique : marquage aux sols pour l'accueil des patients, accueils équipés de kits de protection en plexiglass
- Communication : Bulletin d'information hebdomadaire, écran d'accueil, Réseau social d'entreprise, mails, affiches dans les structures de l'ECHO.

Accompagnement et soutien des équipes par les infirmiers hygiénistes de l'EOH

- Rappel des Précautions Standard et des précautions complémentaires,
- Réponses aux questions sur les nouvelles procédures ECHO en lien avec l'épidémie Covid-19.

Formation des professionnels

- Formation sur le bon port de masque et friction SHA par l'EOH

Comment se protéger et protéger les autres ?

AVEC LES GESTES BARRIERES

Le virus circule toujours. Il est donc important de suivre les gestes barrières.

Tousser ou éternuer dans son coude, se laver les mains très souvent, rester à plus d'1 mètre de distance...

Tous ces gestes évitent que le virus se transmette d'une personne à l'autre.

> Si je reçois ma famille ou des amis

- je limite les contacts, notamment avec les enfants et les personnes fragiles
- je porte un masque, ainsi que mes proches
- je respecte 1 mètre de distance
- j'évite les embrassades après la visite, je désinfecte les objets qui ont été touchés

> Je limite au maximum mes sorties



Informations



0 800 130 000
(appel gratuit)



GOUVERNEMENT.FR/
INFO-CORONAVIRUS



Auprès des professionnels
de santé de votre structure

Quelles sont les données épidémiologique ECHO* ?



Régions Sud-Bretagne et Pays de la Loire

- 12 cas confirmés (10 par PCR et 2 par scanner positif) dont 2 patients décédés, 10 patients guéris
- 2 patients symptomatiques
- 102 patients asymptomatiques contacts de patients confirmés COVID-19
 - 58 cas liés à un contact patient confirmé COVID-19 à l' ECHO dont 2 en cours de quatorzaine
 - 44 cas liés à un contact externe (EHPAD ou entourage)

* données au 26/06/2020

L'UNITÉ RECHERCHE de l'ECHO mobilisée

Depuis le début de la pandémie, l'unité de Recherche de l'ECHO s'est mobilisée pour participer aux efforts de Recherche nationaux sur la COVID-19.

Les connaissances sur les caractéristiques de la maladie et du virus ont évolué très rapidement jour après jour. Mais alors que la présentation de la maladie COVID-19 semble de mieux en mieux décrite dans la population générale, très peu de données sont disponibles pour la population de dialysés :

Quelles sont les spécificités cliniques ? Biologiques ? Radiologiques chez ces patients particulièrement à risques ? Y-a-t-il des différences ou des similitudes avec la population générale ?

C'est autant de questions que se posent les médecins néphrologues dans le souci d'apporter la meilleure prise en charge.

Pour répondre à ces interrogations, l'ECHO a mis en place en avril 2020 l'étude COVIDIAL. Coordonné par le Dr Guillaume SERET (ECHO Le Mans PSS) et le Dr Thibault DOLLEY-HITZE (AUB Santé), ce projet est soutenu par le réseau de Recherche de la Fédération des Etablissements et d'Aide à la Personne (FEHAP).

Plusieurs établissements Français de dialyse nous ont d'ores et déjà rejoint : Paris, Marseille, Saint-Malo, Clermont-Ferrand, Arras,

Les premiers résultats sont attendus pour septembre 2020.

Nous ne manquerons pas de vous en faire part !

▪ Pour l'équipe COVIDIAL

Dr Guillaume SERET, Responsable scientifique de l'étude
et Angélique COLIN, Coordinatrice Recherche Clinique



focus sur l'ACTUALITÉ

La Collation et la pandémie au Coronavirus, quelques précisions

L'établissement ECHO (la cellule de crise en accord avec le CLAN*) a décidé après le 15 mars de supprimer temporairement les collations habituellement servies aux patients hémodialysés en raison de la pandémie virale due au virus SARS cov 2 responsable de la maladie COVID-19.

Nous n'avons aucune expérience clinique dans la région Ouest à l'époque de notre décision puisqu'en France chacun se souvient que cette pandémie a débuté dans le Grand Est (Mulhouse).

La Société Francophone de Néphrologie, Dialyse et Transplantation (SFNDT) a alors édicté des recommandations devant la gravité de la situation dans l'Est. Nous avons suivi ces recommandations qui comprenaient entre autre l'arrêt des collations pendant la dialyse, l'arrêt des consultations sur site, le port du masque obligatoire pour tous les patients et tous les soignants et le screening (interrogatoire, prise de température) des patients à l'arrivée en séance.

Le port du masque par le patient et le soignant constitue une double barrière : le patient et le soignant sont protégés. Par ailleurs ce virus est présent non seulement dans les sécrétions nasopharyngées, mais tout autant voire plus dans la salive et un nombre important de patients infectés n'ont aucun signe de la maladie.

Nos collègues de l'Est, puis d'Ile de France ont maintes fois insisté sur les précautions à prendre et notamment la nécessité de

stopper les collations en relation avec la nécessité de garder la double barrière et du fait du risque de la salive sur la vaiselle. Les Néphrologues Français se réunissaient une fois par semaine via internet en conférence (WEBINAR) organisée par la SFNDT et nous pouvions écouter l'expérience des équipes confrontées à ce virus et faire le point sur les connaissances les plus récentes.

Heureusement notre région comme toute la façade Atlantique a été globalement épargnée ce qui était initialement imprévisible. Il était légitime de respecter les recommandations de la Société Française de Néphrologie.

Actuellement, la pandémie est en nette régression et le déconfinement se poursuit. Aussi, nous remettons en place au cours du mois de juin, la collation pendant la séance d'hémodialyse, adaptée, avec des produits emballés individuellement. Il n'en reste pas moins que prendre un petit déjeuner avant sa séance du matin ou un déjeuner avant sa séance d'après-midi reste indispensable d'autant plus lorsqu'on est diabétique traité par insuline.

Je laisse donc la parole au service diététique bien consciente que la période que nous venons de traverser a été désagréable pour tous.

▪ **Dr Gaëlle LEFRANCOIS,**
présidente CLAN

*Comité de Liaison Alimentation Nutrition



La collation quel bonheur !

Comme vous l'avez remarqué depuis quelques jours, la collation durant vos séances de dialyse est à nouveau distribuée par ECHO.

Pourquoi une collation en dialyse ?

La collation est essentielle, d'une part pour le moment de pause et de plaisir qu'elle procure, mais aussi pour compenser les pertes nutritionnelles de la dialyse et pour diminuer le risque d'hypoglycémie durant la séance de dialyse pour les personnes diabétiques.

Collation ou petit déjeuner ?

Cependant, pour une meilleure tolérance de la séance et éviter les chutes de tension, le volume et la quantité de la collation doivent rester modérés. La collation ne remplace pas le petit déjeuner ou un repas, mais les complète.

Après la suppression de la collation en lien avec cette période de pandémie active, nous avons dû mener une réflexion en interne et proposer des produits emballés en individuel pour une hygiène maximale afin de limiter les risques de transmission du virus et continuer à vous protéger au mieux.

Au sein de l'ECHO, cette réflexion des différents groupes de travail (CLAN, hygiène, cellule de crise, diététiciennes) en accord avec la Direction a permis de définir la collation comme telle afin que la

prudence reste de mise, ce qui nous semble essentiel :

- 1 boisson unique de 200ml
- 1 produit céréalier **emballé** (biscuits, pain au lait)
- 1 produit laitier (yaourt, fromage blanc, riz au lait)
- 1 produit fruitier (1 pot de compote ou de salade de fruit)

Afin de garantir la sécurité alimentaire, il est important que la collation n'excède pas 1H.

Si vos consommations alimentaires sont insuffisantes :

La boisson peut être remplacée par un complément nutritionnel liquide à condition qu'il soit consommé dans l'heure, le produit laitier par une crème enrichie et le produit céréalier par des biscuits secs enrichis emballés (galettes Protibis ou Nutra-Cake).

Ma prise alimentaire avant et/ou après la dialyse

Nous constatons que pour la plupart d'entre vous, la collation est satisfaisante, mais pour certains elle est soit trop importante soit insuffisante.



Alors comment faire ?

Et si adapter le repas qui précède la dialyse vous aidait à vous satisfaire de la collation proposée ?

Avez-vous pensé à ajuster le repas qui précède ou le repas qui suit la séance de dialyse pour que la collation proposée vous convienne ?

Que mangez-vous avant de venir en dialyse ?

Est-ce que votre petit déjeuner vous semble suffisant ?

Auriez-vous envie de changer des choses ?

Certains d'entre vous ont réajusté spontanément leur petit déjeuner ou déjeuner durant cette période sans collation. Pour d'autres, l'appétit n'est pas toujours au rendez-vous au moment où il faut manger avant de partir pour la dialyse ou après la dialyse.

Donc c'est avec plaisir que nous partageons quelques recettes de petit déjeuner ou d'en cas à prendre avant de venir en dialyse pour vous mettre en appétit.

Pas d'idées pour varier les petits déjeuners ?

• Produits céréaliers :

Pain de campagne, tradition, rustique grillé ou non grillé..., biscottes, crâcottes, brioche, pain au lait, pain viennois, céréales.

Ou bien quelques variantes à préparer soi-même la veille : crêpes, pancake, muffin framboises, quatre quart aux pommes, scones à la myrtille, faire son muesli...

• Produits laitiers :

Lait, fromage blanc, faisselle avec miel ou coulis de fruit, yaourt, yaourt à boire, fromage...

Recettes de milkshake, de porridge (qui associe laitage et céréales).

• Fruits :

Frais, en compote, en smoothie à faire soi-même



4 propositions de **petits-déjeuners** autrement

Idées pour varier vos
**PETITS
DEJEUNERS**



Muesli maison

- 4 cuillères à soupe de flocons d'avoine et 1 cuillère à soupe de sucre roux : mettre le tout dans une poêle, remuer en chauffant avec une cuillère en bois ; arrêter la cuisson quand les flocons sont dorés), avec soit du fromage blanc, soit 1 yaourt nature et des petits morceaux de fruits frais ou secs (1 portion de fruits secs = 2 à 3 fruits secs) coupés.



Pancake à l'ananas et faisselle au miel

Smoothie avec 1 yaourt ou du lait (120 à 150 ml) et 1 portion de fruit de saison, 1 à 2 pain au lait selon appétit



Pain de campagne, 1 part de fromage et une compote ou un fruit frais

Pourquoi pas un **En-cas ?**



A base de sandwich ou déjeuner-dîner simple avant de venir en dialyse ou en rentrant le soir si vous êtes trop fatigué.

- Sandwich, tartines, cake, tarte salé
- Sandwich chaud : croque-monsieur ou croque madame,
- Sandwich froid : sandwich au poulet et curry, sandwich au concombre et aux œufs brouillés
- Tartines : bruschetta façon tian, tartine gourmande (jambon, râpé, tomate, champignon paris ±)
- Tartine : suprême de poulet aux pignons de pin (poulet fourme d'ambert, pignons, estragon)
- Tarte ou quiche : tarte au thon et aux légumes, quiche aux tomates, basilic et à la mozzarella
- Cake salé aux courgettes et au parmesan, cake sucré à la pomme, et raisins secs (± noix)



Quelques recettes

Bruschetta façon tian



Ingrédients (4 personnes) :

- 1 aubergine
- 1 poivron rouge
- 1 courgette
- 1 oignon
- 4 tomates
- 1 cà café d'herbes de Provence
- 1 baguette
- 5 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 100 g d'emmental

Préparation :

1. Coupez les baguettes en deux dans le sens de la longueur, puis de nouveau en deux dans le sens de la largeur
2. Lavez les légumes, puis coupez-les en rondelles que vous saupoudrez d'herbes de provence
3. Poêlez les aubergines 5 min dans 1 cuillère à soupe d'huile d'olive
4. Placez le pain dans un plat allant au four et disposez les légumes par-dessus en couches successives
5. Saupoudrez d'emmental et versez le restant d'huile en filet
6. Cuisiez dans un four chaud à 180° (thermostat 6) pendant 40 min, puis dégustez.



Pancake



Ingrédients :

- 150g de farine
- 180ml de lait
- 1 sachet de levure
- 20g de beurre
- 1 œuf
- 1 cuillère à soupe de sucre

Mélanger : œuf + sucre + beurre fondu puis farine et levure. Bien mélanger puis ajouter le lait progressivement en remuant, laisser reposer au moins 1h. Faire chauffer une poêle avec un peu d'huile et déposer des petits ronds de pâtes que vous cuisez comme des crêpes.

Tarte au thon et aux légumes



Pâte brisée :

- 250g de farine
- 125g de beurre
- 1 œuf
- 1 pincée de sel
- 1 c à café de crème fraîche

Garnitures :

- 4 œufs
- huile
- 1 boîte de tomates pelées ou tomates fraîches

- 2 boîtes de thon au naturel
- 1 oignon
- 2 gousses d'ail
- 150g de petits pois (surgelés ou frais) ou feuilles d'épinards
- 125g de gruyère râpé
- 1 poignée de thym
- 1 petite pincée de sel (Thon déjà salé)
- Poivre

Préparation :

* *La pâte brisée* : disposez la farine en fontaine sur le plan de travail et ajoutez le sel

Travaillez le beurre coupé en cubes et la farine en les faisant passer comme du sable entre les doigts.

Faites un puits au centre de ce mélange et versez l'œuf légèrement battu, puis la crème fraîche. A l'aide d'une spatule, travaillez lentement le mélange pour obtenir une pâte sans grumeaux et formez une boule.

Enveloppez dans un film plastique et réfrigérez pendant 1 heure avant de l'utiliser.

Préchauffez le four à 180° (thermostat 6). Beurrez un moule à tarte. Etalez la pâte et déposez-la dans le moule. Piquez le fond avec une fourchette.

* *La garniture* : faites chauffer l'huile dans une poêle pour faire revenir les gousses d'ail et les oignons émincés au préalable. Ajoutez les tomates, laissez mijoter 20 minutes. Parsemez de thym en fin de cuisson. Laissez refroidir. Battez les œufs dans un saladier et ajoutez le thon émietté, les petits pois ou les épinards frais et les tomates mijotées.

Salez et poivrez. Versez la garniture sur la pâte, saupoudrez de gruyère râpé et faites cuire environ 45 minutes. Laissez refroidir un peu avant de servir.

Tartine de suprême de poulet aux pignons de pin



Ingrédients (pour 4 personnes) :

- 4 tranches de pain aux céréales ou pain burger aux graines de pavot
- 100g de fourme d'Ambert
- 50 g de pignons de pin
- 1 blanc de poulet
- 1 cuillère à soupe d'huile de noix
- 4 feuilles d'estragon
- Eventuellement, des rondelles de tomates et quelques feuilles de salade pour le dressage final

Préparation :

1. Coupez la fourme en petit dés (peut également être remplacé par un autre fromage)
2. Emincez le blanc de poulet
3. Hachez les feuilles d'estragon
4. Mélangez le blanc de poulet, les pignons de pin, l'huile de noix et l'estragon haché
5. Répartissez les dés de fourme sur les tranches de pain, puis recouvrez d'une fine couche de préparation au blanc de volaille.
6. Passez sous le grill 5 min et dégustez (sans mettre le dessus du hamburger si vous avez choisi un pain burger)
7. 7 dressage après cuisson, vous pouvez rajouter la salade et les rondelles de tomates sur le dessus (puis le chapeau du pain burger).



1

Vous avez des questions sur votre alimentation ?

- N'hésitez pas à en parler auprès des professionnels de santé (Infirmiers ou aides-soignants), ou solliciter un entretien avec la diététicienne de votre secteur.

Cake aux courgettes et au parmesan



Ingrédients

- 200g de farine, 1 sachet de levure alsacienne
- 3 oeufs
- 100g de gruyère râpé
- 5cl d'huile d'olive
- 5cl d'huile végétale
- 10cl de lait
- 20g de beurre
- 250g de courgettes
- 100g de parmesan
- 1 poignée de basilic haché
- 1 poignée de menthe hachée
- 1 pincée de sel
- Poivre

Préparation

Lavez puis râpez les courgettes. Faites fondre le beurre dans une poêle et faites-y blondir les courgettes, jusqu'à ce qu'elles ne rendent plus d'eau.

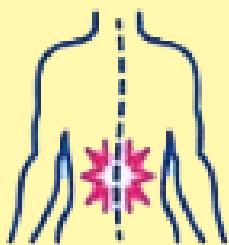
Préchauffez le four à 180°C (thermostat 6)

Mélangez d'abord délicatement la levure à la farine. D'autre part, battez au fouet les oeufs entiers, l'huile (olive + végétale) et le lait. Salez et poivrez cette préparation et incorporez la délicatement à la farine afin d'obtenir un mélange sans grumeaux. Ajoutez le gruyère râpé, le parmesan, le basilic, la menthe et les courgettes. Mélangez de nouveau.

Beurrez et farinez légèrement un moule à cake et versez-y la préparation. Faites cuire au four pendant 50 minutes. Surveillez la fin de la cuisson en piquant la cake avec la lame d'un couteau : elle doit en ressortir sèche. Avant de démouler, laissez refroidir.



La prise en charge de la DOULEUR, reste l'une des priorités



Afin de faire face au contexte épidémique auquel nous sommes confrontés, le CLUD (Comité de Lutte contre la Douleur) de l'établissement reste actif et se mobilise pour adapter la prise en charge de la douleur de ses patients.

Les protocoles médicamenteux ont été actualisés afin de proposer une aide à la prise en charge des symptômes de dyspnée et/ou d'anxiété aiguë (diminuer les symptômes de gêne respiratoire et/ou d'anxiété), et des recommandations ont été diffusées aux soignants pour l'usage des thérapeutiques non médicamenteuses :

Thérapeutiques non médicamenteuses	Bonnes pratiques	
Coussin graines de lin	✓	Utilisation possible : housse de protection obligatoire. Bio-nettoyage de la housse au Surfanios.
Coussin positionnement	✓	Utilisation possible : désinfection avant et après usage. L'équipe donne les coussins (les patients ne vont pas dans les placards). Bio-nettoyage de la housse au Surfanios
Cryopack	✓	Utilisation possible : désinfection avant et après usage au Surfanios.
Huiles essentielles	✗	A exclure jusqu'à nouvel ordre.
Hypnose	✓	Pratique de l'hypnoanalgésie conversationnelle recommandée.
Réflexologie plantaire	✗	A exclure jusqu'à nouvel ordre.
TENS	✓	Utilisation possible uniquement si location personnelle du matériel par le patient qui apporte son matériel.
Tensocold®	✓	UAD, UDM, CA, zones vertes et oranges : Utilisation possible. Privilégier au maximum l'application par les soignants. Bio-nettoyage de la bombe au Surfanios entre 2 patients.
Tensocold®	✗	Zone rouge : A exclure jusqu'à nouvel ordre. (risque d'aérosolisation du virus). Remplacer par l'application de cryopack 10 minutes avant la ponction.
Toucher massage	✗ ✓	A exclure jusqu'à nouvel ordre. Eviter tout contact avec le patient SAUF pour soulager une douleur aiguë (exemple : crampe).

Le CLUD met tout en œuvre pour assurer la meilleure prise en charge de votre douleur. Dès que les circonstances le permettront, ces mesures seront à nouveau révisées.

▪ Dr Stéphanie COUPEL, présidente CLUD

i



CANICULE, FORTES CHALEURS, ADOPTEZ LES BONS RÉFLEXES

Il y a danger pour ma santé lorsque :



Il fait très chaud.



La température ne descend pas, ou très peu la nuit.



Cela dure 3 jours ou plus.



Représentants des dialysés : Ils sont votre voix !

Au cours de ce premier trimestre 2020, vous avez élu vos 6 nouveaux représentants à l'Assemblée Générale de l'ECHO. Cette instance a pour objet de débattre des questions d'intérêt général et de fixer les grandes orientations de l'établissement. Leur mandat de cinq ans a débuté le 19 juin dernier.

Représentativité départementale - 6 sièges à pourvoir

Personnes élues	Département du Lieu de dialyse	Modalités de traitement
Mme Colette AGASSE	44 - Loire-Atlantique	HD Centre
M. Sébastien FAVREAU	44 - Loire-Atlantique	HD UDM
Mme Marcelle HUBIN	49 - Maine et Loire	HD Centre
Pas de candidat	53 - Mayenne	-
M. Roland DAVID	56 - Morbihan	HD Centre
M. Jacques SUHARD	72 - Sarthe	HD Centre
M. Patrice BROCHARD	85 - Vendée	HD UDM

Elections de représentants au Conseil d'Administration

Les 6 nouveaux représentants vont élire prochainement deux personnes parmi eux pour vous représenter au Conseil d'Administration. Ses membres seront chargés de mettre en œuvre les orientations issues de l'Assemblée Générale et de veiller au respect de l'objet de l'institution en approuvant ou en débattant des actions à mener par celle-ci.

Toute personne dialysée peut se rapprocher d'un membre élu pour toute question nécessitant d'être traitée par les instances statutaires (Conseil d'Administration et Assemblée Générale).



1536 patients appelés à voter
24.28% de votants

Pour contacter vos représentants, il vous faut joindre le service de la Direction de l'ECHO au 02.40.32.85.25, qui vous transmettra les coordonnées de vos représentants sur demande.

■ Hélène CADIOU,

Assistante de Direction, en charge de la relation avec les Usagers



Séance d'éducation thérapeutique

Le centre ECHO pour mieux vous accompagner dans votre vie, vos projets avec une maladie rénale, vous propose des séances d'éducation thérapeutique.

Afin de vous informer de l'existence de cet accompagnement dans votre structure de soin, la sous-commission d'éducation thérapeutique en collaboration avec des patients insuffisants rénaux, a créé une affiche. Celle-ci sera diffusée dans les salles d'attentes et sur les écrans de télévision à l'accueil de vos centres.

L'instance composée de médecins, assistante sociale, psychologue, diététicienne, infirmières, responsable de soin et de la directrice des soins infirmiers, met tout en œuvre pour intégrer l'éducation thérapeutique de façon plus cohérente dans votre parcours de soins et pour vous aider à acquérir ou maintenir les compétences dont vous avez besoin pour gérer votre maladie chronique.

Votre équipe soignante se tient à votre disposition pour tout complément d'information.

EDUCATION THERAPEUTIQUE, TOUS CONCERNES

COMPRENDRE

PARTAGER

DECOUVRIR

ECHANGER

S'EXPRIMER

L'Education Thérapeutique du Patient vous propose des rencontres avec les soignants, pour vous ECOUTER, PARTAGER des connaissances, vous ACCOMPAGNER dans votre quotidien et vos projets.

N'HÉSITEZ PAS À SOLICITER L'EQUIPE SOIGNANTE DE VOTRE STRUCTURE POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS.

eCHO

■ Docteur Céline ONNO,

Coordinatrice du projet d'éducation thérapeutique

L'ECHO CROISE SES CHIFFRES

SUDOKU

Le but du jeu est de remplir la grille en ligne avec une série de chiffres tous différents, qui ne se trouvent jamais plus d'une fois sur une même ligne, dans une même colonne ou dans une même sous-grille.

Niveau de difficulté :

facile



Moyen



Solution dans
le prochain
numéro.

2		5	6	1	9			
	9		4	5		2		6
6		1	8			3		
5						9	8	
	2	9						3
		2			5	6		9
7		6		9	2		3	
			7	4	6	8		1

	8		1	5			2	
9		1		4	3			7
				1	2	9		
		7	8	9	4	2		
		4	6	3				
7			5	2		6		3
	3			7	8		5	

Solutions des Jeux N°36

SUDOKU - Facile

4	8	9	5	3	6	1	7	2
6	7	5	1	4	2	9	8	3
3	2	1	7	9	8	5	6	4
8	9	3	4	5	1	7	2	6
2	1	6	8	7	3	4	9	5
5	4	7	6	2	9	8	3	1
1	5	2	9	6	7	3	4	8
9	6	4	3	8	5	2	1	7
7	3	8	2	1	4	6	5	9

SUDOKU - Moyen

1	3	5	8	2	6	9	7	4
2	4	7	1	5	9	8	3	6
8	9	6	7	3	4	2	1	5
7	2	9	5	8	3	6	4	1
4	6	3	9	7	1	5	8	2
5	8	1	4	6	2	3	9	7
9	5	8	2	4	7	1	6	3
3	1	4	6	9	5	7	2	8
6	7	2	3	1	8	4	5	9



De belles initiatives...

Appel aux dons de masques et sur-blouses...



Cyril LIGNAC, a donné rendez-vous quotidiennement aux téléspectateurs de M6 pour partager un moment de convivialité et surtout un instant culinaire ! Cette émission a été l'occasion de rendre hommage aux professionnels mobilisés durant la période de pandémie COVID-19. Ainsi, Delphine Mouroux, IDE au Centre ECHO de Cholet a participé à l'émission et délivré un message pour sensibiliser, et mobiliser le grand public sur la nécessité de matériels de protection (masques, et sur-blouses).

MERCI et MERCI...



Message délivré par les patients dialysés à l'Unité d'Autodialyse de NANTES MONTFORT (44).

« Merci à vous également pour vos marques de soutien ».



Association
echo

Etablissement de Santé
Activités de Dialyse
et de Néphrologie

CONTACT

Association ECHO
Pavillon Montfort
85 rue St-Jacques
44202 NANTES Cedex 2

Tél. 02.40.32.49.13
Fax. 02.40.32.31.44
asperetti@echo-sante.com
www.echo-dialyse.com