

Alimentation adaptée aux différents stades de l'IRC La Néphroprotection

Les diététiciennes travaillent en collaboration avec les médecins et les infirmiers d'éducation thérapeutique dans la mise en place de la néphroprotection. La priorité est donnée à l'accompagnement de chaque patient vers le maintien de son bien-être et de sa qualité de vie tout au long du suivi médical en consultations.

POURQUOI UNE CONSULTATION AVEC LE DIETETICIEN ?

Au cours du temps et de son évolution, l'information nutritionnelle sera réajustée selon la prescription médicale, les biologies, l'évolution de la vie quotidienne et les besoins du patient.

QUELLE INCIDENCE DE L'ALIMENTATION SUR L'INSUFFISANCE RENALE ?

Certaines adaptations alimentaires peuvent permettre un ralentissement potentiel de l'évolution de la dégradation rénale.

DANS LE CADRE DU FORFAIT DE PRE-SUPPLEMENTATION

Une consultation par an sera proposée au minimum. Le suivi diététique (la fréquence des consultations) dépendra des objectifs définis avec le patient.

Objectifs

- Comprendre l'insuffisance rénale et ses différents stades
- Acquérir les compétences spécifiques en lien avec les différents stades de l'IRC et avec la néphroprotection

Compétences acquises à l'issue de la formation

- Mettre en place des recommandations nutritionnelles en néphroprotection (KDOQI) pour répondre aux besoins du patient
- Adopter la posture du diététicien dans la prise en soins de la maladie rénale
- Harmoniser les pratiques

Alimentation adaptée aux différents stades de l'IRC

La Néphroprotection

Programme INTER / INTRA

Nature de l'action de formation

Développement de compétences

Public concerné et prérequis

Diététiciens

- Groupe de 15 personnes

Durée – 1 jour en présentiel

INTRA – Programme personnalisé, nous consulter

INTER – Le 15 juin 2023, à Nantes

250 € nets / Pers. – Repas compris

Pour les personnes en situation de handicap,
contacter notre référent

Intervenant

Diététicien en dialyse

Méthodes/Supports pédagogiques

Apports théoriques, pratiques et réglementaires

Données épidémiologiques

Études de cas de patient

Partages d'expérience

Support de formation

Évaluations

Acquis en amont, durant et en fin de formation
(études de cas, Q/R, questionnaire)

Satisfaction à l'issue de la formation
(questionnaire)

Rappel des connaissances

- Physiologie rénale
- Structure et fonctionnement du rein

Insuffisance rénale

- Définition
- Principales causes, différents stades
- Conséquences / Risques nutritionnels de l'IRC

Règlementation

- Arrêtés / Recommandations KDOQI
- Forfait de pré-suppléance
- Rôle du diététicien
- Finalité de l'intervention diététique

La consultation diététique

- Objectifs de la néphroprotection
- Prise en compte des recommandations KDOQI
- Présentation d'un tableau néphroprotection
- Interprétation des bilans urinaires et sanguins
- Consultation diététique :
 - 1^{ère} consultation : contenu, outils, durée
 - L'alliance thérapeutique
 - Consultation de suivi
(fréquence / contenu / durée / outils)
 - Retours d'expériences / Cas pratiques