

ALIMENTATION ADAPTÉE AUX DIFFÉRENTS STADES DE L'IRC : LA NÉPHROPROTECTION

Objectif

- Adapter l'alimentation du patient insuffisant rénal en vue de ralentir sa dégradation rénale.

Compétences visées

- Différencier les stades de l'Insuffisance Rénale Chronique – IRC
- Prendre en soins de la maladie rénale
- Mettre en place des recommandations nutritionnelles en néphroprotection (KDOQI) pour répondre aux besoins du patient

Publics concernés et prérequis : Diététiciens, pas de prérequis

Modalité : 1 jour en présentiel (4 à 10 personnes)

INTRA : Programme personnalisé, nous consulter

INTER : 17 septembre 2026, à Nantes – 300 € nets/pers., repas inclus

Pour les personnes en situation de handicap, contacter notre référent

Intervenant : Diététicien en dialyse

Méthodes / Supports pédagogiques

Apports théoriques, pratiques et réglementaires – Outils pédagogiques

Données épidémiologiques – Cas pratiques - Partages d'expérience

Évaluation

Evaluation des acquis durant la formation (quiz, mise en situation)

Satisfaction à l'issue de la formation (questionnaire)

Délivrance d'un certificat de réalisation

Taux de satisfaction apprenants : 98% - Recommandation : 100%

Retours apprenants : « *Formation qui m'a permis d'enrichir mes compétences* » - « *Formation ++* »

Adopter un mode de vie sain et un régime alimentaire adapté permet aux patients de mieux vivre avec la maladie rénale chronique, de retarder sa progression et de prévenir les complications possibles. Cette formation aide les diététiciens à mettre en place un programme de néphroprotection en collaboration avec les médecins et les infirmiers d'éducation thérapeutique.

PROGRAMME

Rappel des connaissances

- Physiologie rénale
- Structure et fonctionnement du rein

Insuffisance rénale

- Définition
- Principales causes, différents stades
- Conséquences / Risques nutritionnels de l'IRC

Réglementation

- Arrêtés / Recommandations KDOQI
- Forfait de pré-suppléance
- Rôle du diététicien
- Finalité de l'intervention diététique

Consultation diététique

- Objectifs de la néphroprotection
- Prise en compte des recommandations KDOQI
- Présentation d'un tableau de néphroprotection
- Interprétation des bilans urinaires et sanguins
- Consultations diététique (la première et de suivi)
- Alliance thérapeutique