

# ALIMENTATION ADAPTÉE AUX DIFFÉRENTS STADES DE L'IRC : LA NÉPHROPROTECTION

## Objectif

- Adapter l'alimentation du patient insuffisant rénal en vue de ralentir sa dégradation rénale.

## Compétences visées

- Différencier les stades de l'Insuffisance Rénale Chronique – IRC
- Prendre en soins de la maladie rénale
- Mettre en place des recommandations nutritionnelles en néphroprotection (KDOQI) pour répondre aux besoins du patient

**Publics concernés et prérequis :** Diététiciens, pas de prérequis

**Modalité :** 1 jour en présentiel (4 à 10 personnes)

**INTRA :** Programme personnalisé, nous consulter

**INTER :** 17 septembre 2026, à Nantes – 300 € nets/pers., repas inclus  
Pour les personnes en situation de handicap, contacter notre référent

**Intervenant :** Diététicien en dialyse

## Méthodes / Supports pédagogiques

Apports théoriques, pratiques et réglementaires – Outils pédagogiques  
Données épidémiologiques – Cas pratiques - Partages d'expérience

## Évaluation

Evaluation des acquis durant la formation (quiz, mise en situation)  
Satisfaction à l'issue de la formation (questionnaire)  
Délivrance d'un certificat de réalisation  
Taux de satisfaction apprenants : 98% - Recommandation : 100%  
Retours apprenants : « Formation qui m'a permis d'enrichir mes compétences » - « Formation ++ »

Adopter un mode de vie sain et un régime alimentaire adapté permet aux patients de mieux vivre avec la maladie rénale chronique, de retarder sa progression et de prévenir les complications possibles. Cette formation aide les diététiciens à mettre en place un programme de néphroprotection en collaboration avec les médecins et les infirmiers d'éducation thérapeutique.

## PROGRAMME

### Rappel des connaissances

- Physiologie rénale
- Structure et fonctionnement du rein

### Insuffisance rénale

- Définition
- Principales causes, différents stades
- Conséquences / Risques nutritionnels de l'IRC

### Réglementation

- Arrêtés / Recommandations KDOQI
- Forfait de pré-suppléance
- Rôle du diététicien
- Finalité de l'intervention diététique

### Consultation diététique

- Objectifs de la néphroprotection
- Prise en compte des recommandations KDOQI
- Présentation d'un tableau de néphroprotection
- Interprétation des bilans urinaires et sanguins
- Consultations diététique (la première et de suivi)
- Alliance thérapeutique